

## Alergeny v pokrmech

Od 13. prosince 2014 vstupuje v platnost Nařízení EP a Rady (EU) č. 1169/2011 o poskytování informací spotřebitelům o potravinách, které **ukládá tuto povinnost** v restauracích (zařízeních společného stravování). **Zákazníkovi musí být vhodným způsobem** sdělena informace o obsahu alergenů, nebo musí být vhodným způsobem **informován o dostupnosti** takové informace, např. informace o alergenech obsažených v pokrmech obdržíte na požádání u obsluhy.

[http://www.mzcr.cz/dokumenty/uvadeni-informace-o-pritomnosti-alergenu-v-pokrmech\\_9637\\_5.html](http://www.mzcr.cz/dokumenty/uvadeni-informace-o-pritomnosti-alergenu-v-pokrmech_9637_5.html)

**V současné době je profesními odbornými svazy doporučováno následující řešení.**

Informace o alergenech může být zákazníkovi předána několika způsoby:

- a. Vyvěšením, umístěním na viditelném místě v provozovně.
- b. Uvedením přímo v jídelním lístku.
- c. Předložením zákazníkovi na jeho osobní vyžádání. Zákazníkovi musí být viditelně a zřetelně sděleno, že informace o obsažených alergenech obdrží po dotázání u obsluhy. Například větou: „Informace o obsažených alergenech poskytne obsluha na vyžádání zákazníka“.

Pro účely písemné informace o alergenech může sloužit jak receptura pokrmu, která může být rozšířena pro tento účel o aktuální informaci o obsahu alergenů, tak prostý seznam s výpisem názvu pokrmů a obsažených alergenech, samotný jídelní lístek (pokud se provozovatel rozhodne zde tuto informaci uvádět).

**Při poskytování stravovacích služeb „na dálku“ musí být** spotřebitel o obsažených alergenech informován již v průběhu objednávání zboží, a to prostřednictvím webových stránek, nebo jiným vhodným prostředkem, a informace musí být k dispozici i v okamžiku doručení objednaného zboží zákazníkovi, například tak, že dovozce pokrmu bude mít k dispozici seznam obsažených alergenů, který předloží zákazníkovi na vyžádání.

Příloha č. II Nařízení 1169/2011 uvádí alergeny, na které se vztahuje informační povinnost výrobců pokrmů při jejich prodeji.

Plné znění přílohy je uvedeno na str. L 304/43

<http://eur-lex.europa.eu/LexUriServ/LexUriServ.do?uri=OJ:L:2011:304:0018:0063:CS:PDF>

Přehledový (zjednodušený) seznam **potravinových alergenů**

1. **Obiloviny obsahující lepek**, konkrétně: pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut.
2. **Korýši** a výrobky z nich.
3. **Veřce** a výrobky z nich.
4. **Ryby** a výrobky z nich.
5. **Jádra podzemnice olejné** (arašídý) a výrobky z nich.
6. **Sójové boby** a výrobky z nich.
7. **Mléko** a výrobky z něj (včetně laktózy)

8. **Skořápkové plody**, konkrétně: mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie a výrobky z nich.
9. **Celer** a výrobky z něj.
10. **Hořčice** a výrobky z ní.
11. **Sezamová semena** a výrobky z nich.
12. **Oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg nebo 10 mg/l.
13. **Vlčí bob** (lupina) a výrobky z něj.
14. **Měkkýši** a výrobky z nich.