Taneční a pohybový kroužek

**,,Tančete s námi“**

Tanec u dětí rozvíjí pohybovou koordinaci, muzikálnost, prostorové vnímání a také pružnost. Při tanci klademe důraz na správné držení těla a správné technické provedení prvků. Vhodně zvolená hudba vtáhne všechny děti do víru tance a ty si pak odnesou z hodin krásné zážitky.

**Taneční a pohybový kroužek se liší od všech následujících především v tom, že se netýká pouze jednoho druhu tance, ale provede jeho účastníky celým pestrým tanečním světem.**

## Děti se naučí:

* **Nové taneční styly**
* **Různé žánry od street dance, disco dance, hip hop, rap, jazz a modern dance, ……až po českou besedu**
* **Správné držení těla**
* **Vnímat rytmus**
* **Prostorovému vnímání**
* **Osvojí si základní kroky a vyzkoušejí vlastní tvorbu choreografie**
* **Objeví kouzlo tance**

**Délka vyučovací hodiny je 60 minut.**  
  
Pro navštěvování kroužku nevyžadujeme žádné speciální oblečení, důležité je pouze to, aby se děti cítili pohodlně a nic je neomezovalo v pohybu (sukně, elasťáky, tepláky, tričko apod.). Jako obuv jsou vhodné měkké cvičky, tenisky, nebo ponožky s protiskluzovou úpavou( ponožky na tanec)

Pokud jste si všimli, že se Vaše dítě se rádo hýbe do rytmu, podpořte jej v tom a přihlašte jej do tanečků pro děti.

----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Kroužek je především určen pro děti ve věku od 10 let a starší ( od 4. třídy ZŠ).**

**Kroužek bude předběžně probíhat od 24. října celý školní rok**

**a to každých 14 dní vždy v pondělí od 14:15 do 15:15 hodin a čtvrtek od 14:30 do 15:30 hodin**

**v tělocvičně ZŠ Lukavec**

**pod vedením Heleny Novotné (tel.: 724 902 557 – podrobnější informace)**

C:\Users\Novotní\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\IE\SQ8FIMI4\scissors-1911562_960_720[1].png………………………………………………………………………………………………………C:\Users\Novotní\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\IE\SQ8FIMI4\scissors-1911562_960_720[1].png

Taneční a pohybový kroužek

**,,Tančete s námi“**

Mám zájem, aby moje dítě navštěvovalo **Taneční a pohybový kroužek** **,,Tančete s námi“.**

**Jméno a příjmení dítěte………………..……………………………………………………………………………………………………..**

**Věk a třída………..…………………………………………………………………………………………………………………………………**

Prosím vyplňte, odstřihněte a odevzdejte