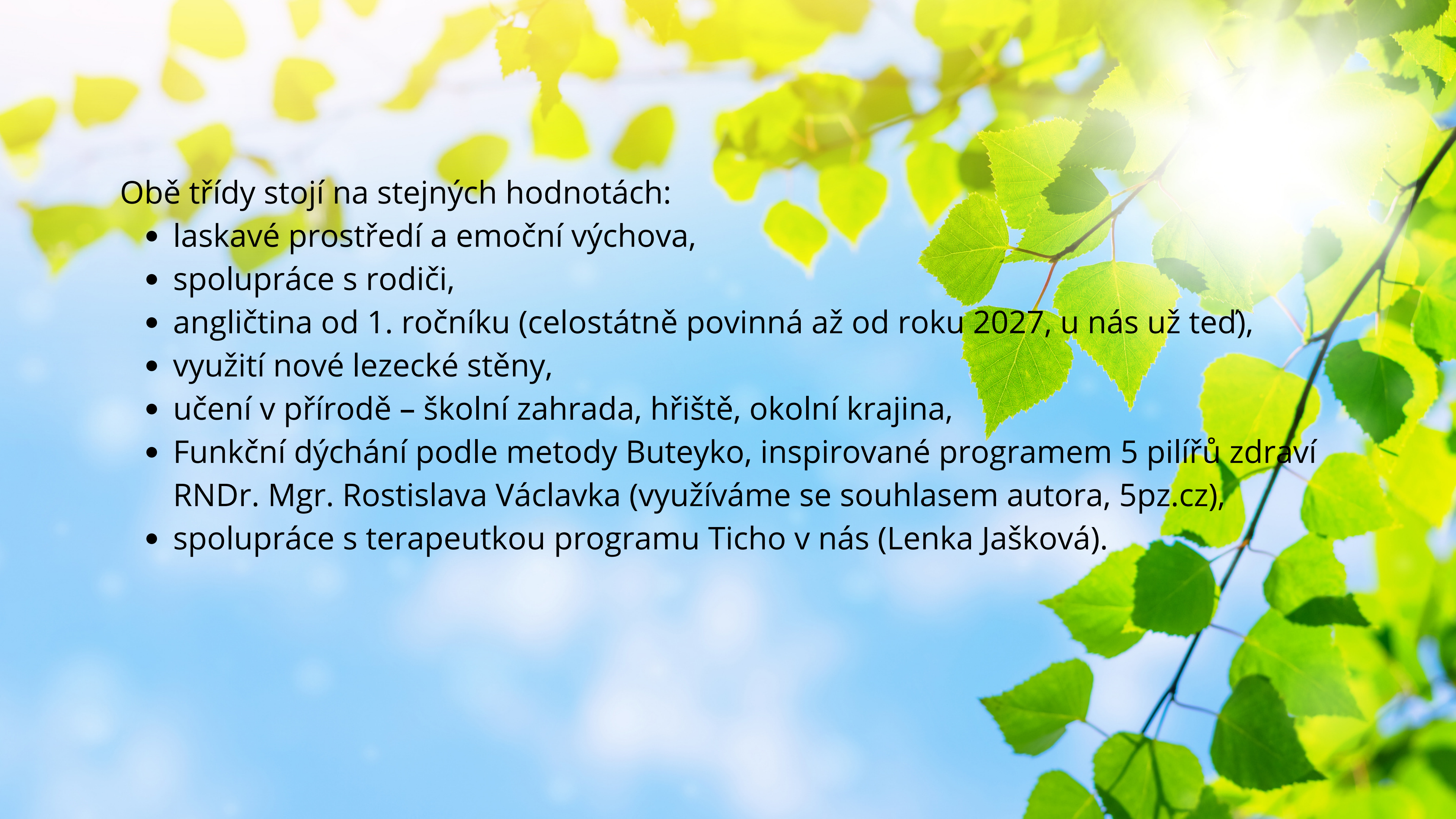




Dvě třídy, dvě cesty – jedno srdce školy

Od 1. 9. 2026 otevírá ZŠ a MŠ Lukavec dvě první třídy:

-  1EM – Emotional Motional
-  1FS – First Steps



Obě třídy stojí na stejných hodnotách:

- laskavé prostředí a emoční výchova,
- spolupráce s rodiči,
- angličtina od 1. ročníku (celostátně povinná až od roku 2027, u nás už teď),
- využití nové lezecké stěny,
- učení v přírodě – školní zahrada, hřiště, okolní krajina,
- Funkční dýchání podle metody Buteyko, inspirované programem 5 pilířů zdraví RNDr. Mgr. Rostislava Václavka (využíváme se souhlasem autora, 5pz.cz),
- spolupráce s terapeutkou programu Ticho v nás (Lenka Jašková).

Děti u nás vedeme k tomu, aby:

- vnímaly své emoce, tělo a dech,
- uměly se zklidnit a soustředit pomocí jednoduchých dechových technik,
- zažívaly učení nejen ve třídě, ale i venku.

Třídy se neliší kvalitou, ale stylem práce a tempem, aby si každé dítě našlo to, co mu vyhovuje.

1FS – First Steps 🐾

První krůčky s oporou a klidem.

Laskavý a přehledný start pro první školní rok.

Třída 1FS je vhodnější pro děti, které ocení klidnější tempo, jasnou strukturu dne a více podpory v prvních školních krůčcích – často citlivější nebo opatrnější děti.

1EM – Emotional Motional 🧠

Pro velmi zvědavé děti, které potřebují výzvy – v hlavě, v těle i v srdci.

Třída 1EM je vhodnější pro děti, které jsou výrazně zvědavé, rychle se učí, potřebují více podnětů, milují pohyb a baví je jazyky a logické hry.